

HesseWirtschaft Catering GmbH

Sascha Hess
Auf der Rosenhöhe 70
63069 Offenbach
069 83 00 96 98

Speiseplan KW 11

Montag den 9.3.2026

BIO Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln (14,16,18,20,21,22)

Landhauspfanne mit Hackbällchen (Rind) Paprikawürfel, Zwiebeln und Spätzle (14,16,18,20,21,22)

Rohkost, Obst

Dienstag den 10.3.2026

Gemüsecurry mit Süßkartoffel, BIO-Früblingsgemüse, Kokosmilch und Naturreis (14,16,18,20,22)

3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus (14,16,18,20,21,22)

Salat, Joghurt

Mittwoch den 11.3.2026

Gemüseknuspertaler mit BIO Rahmkarotten und Parisienne Kartoffeln (14,16,18,20,22)

Rindfleisch-Tortellini in leichter Tomaten-Sahnesauce (14,16,18,20,21,22)

Griesbrei

Donnerstag den 12.3.2026

Vollkornpenne mit Linsenbolognese und Reibekäse (14,16,18,20,21,22)

Hähnchengeschnetzeltes in dunkler Sauce sowie Erbsen und Möhren, Vollkornreis (14,16,18,20,21,22)

Pudding

Freitag den 13.3.2026

Spaghetti mit Tomatensauce und Parmesan (14,16,18,20,21,22)

3 Fischstäbchen Blumenkohl und Kartoffelecken, Remoulade (14,16,18,20,21,22)

Salat, Obst



VDSKC Verband
deutscher Schul-
und Kitacaterer e.V.



1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff → kann ersetzt werden durch: a) mit Nitritpökelsalz (Natrium- oder Kaliumnitrit) b) mit Nitrat (Natrium- oder Kaliumnitrat) c) mit Nitritpökelsalz und Nitrat (Natrium- oder Kaliumnitrit und Natrium- oder Kaliumnitrat, jeweils auch gemischt 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) mit Süßungsmittel 12) enthält eine Phebjnylalaninquelle 13) mit Taurin

14. Glutenhaltiges Getreide ist namentlich zu nennen: Weizen (wie a) Dinkel und Khorasan-Weizen), c) Roggen, d) Gerste, e) Hafer odere) Hybridstämme davon 15. Krebstiere 16 Eier 17 Fische 18 Erdnüsse 19 Sojabohnen 20 Milch (einschließlich Laktose) 21 Schalenfrüchte sind namentlich zu nennen: Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Kaschunüsse, e) Pecannüsse, f) Parantüsse, g) Pistazien, h) Macadamia- ode) r) Queenslandnüsse 22 Sellerie 23 Senf 24 Sesamsamen 25 Schwefeldioxid und Sulphite (ab 10 mg pro kg oder l) 26 Lupinen 26 Weichtiere