

# HesseWirtschaft Catering GmbH

Sascha Hess  
Auf der Rosenhöhe 70  
63069 Offenbach  
069 83 00 96 98

## Speiseplan KW 10

Montag den 2.3.2026

**Spaghetti mit Tomatensauce und Parmesan** (14,16,18,20,21,22)

**Chili sin Carne mit Vollkornreis** (14,16,18,20,21,22)

**Rohkost, Obst**

Dienstag den 3.3.2026

**Gnocchi Auflauf mit BIO Zucchini und Gouda** (14,16,18,20,22)

**Hähnchengulasch mit BIO-Rahmkarotten und Naturreis** (14,16,18,20,21,22)

**Salat, Joghurt**

Mittwoch den 4.3.2026

**Kartoffelaufbau mit BIO Kürbiswürfel und Edamerkäse** (14,16,18,20,22)

**Kichererbsencurry mit Couscous** (14,16,18,20,21,22)

**Quark**

Donnerstag den 5.3.2026

**BIO Bohneneintopf mit Soyawürfel und Baguette** (14,16,18,20,21,22)

**Hähnchenschnitzel mit Schwarzwurzelgemüse und Bratkartoffeln** (14,16,18,20,21,22)

**Pudding**

Freitag den 6.3.2026

**Kräuterquark mit Pellkartoffeln** (14,16,18,20,21,22)

**Penne mit Lachswürfeln (MSC) in Zitronen-Sahnesauce** (14,16,18,20,21,22)

**Salat, Obst**



**VDSKC** Verband  
deutscher Schul-  
und Kitacaterer e.V.



1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff → kann ersetzt werden durch: a) mit Nitritpökelsalz (Natrium- oder Kaliumnitrit) b) mit Nitrat (Natrium- oder Kaliumnitrat) c) mit Nitritpökelsalz und Nitrat (Natrium- oder Kaliumnitrit und Natrium- oder Kaliumnitrat, jeweils auch gemischt 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) mit Süßungsmittel 12) enthält eine Phebjnylalaninquelle 13) mit Taurin

14. Glutenhaltiges Getreide ist namentlich zu nennen: Weizen (wie a) Dinkel und Khorasan-Weizen), c) Roggen, d) Gerste, e) Hafer odere) Hybridstämme davon 15. Krebstiere 16 Eier 17 Fische 18 Erdnüsse 19 Sojabohnen 20 Milch (einschließlich Laktose) 21 Schalenfrüchte sind namentlich zu nennen: Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Kaschunüsse, e) Pecannüsse, f) Parantüsse, g) Pistazien, h) Macadamia- ode) r) Queenslandnüsse 22 Sellerie 23 Senf 24 Sesamsamen 25 Schwefeldioxid und Sulphite (ab 10 mg pro kg oder l) 26 Lupinen 26 Weichtiere