

HesseWirtschaft Catering GmbH

Sascha Hess
Auf der Rosenhöhe 70
63069 Offenbach
069 83 00 96 98

Speiseplan KW 12

Montag den 16.3.2026

BIO Kartoffel-Lauch Auflauf mit Gouda gratiniert (5,16,18,20,21,22)
Vollkorn-Spaghetti mit Linsenbolognese und Parmesan (5,14,16,18,21,22)
Rohkost, Obst

Dienstag den 17.3.2026

BIO-Karotten in Rahm mit Kartoffelstampf und Petersilie (separat) (5,14,16,18,20,22)
Fischnuggets (MSC) mit Kaisergemüse und Reis (5,14,16,18,20,21,22)
Joghurt

Mittwoch den 18.3.2026 (Lieblingsessen)

Pizza Margaritha mit BIO-Mozzarella (5,14,16,18,20,21,22)
Pizza Geflügelschinken (14,16,18,20,21,22)
Salat, Kuchen

Donnerstag den 19.3.2026

Grüne Sauce mit gekochtem BIO Ei und Salzkartoffeln (16,18,20,22)
Kleines Hacksteak (Rind) mit Feta Käse und Gemüsereis (Erbsen und Möhren) (5,14,16,18,20,21,22)
Quark

Freitag den 20.3.2026

Linsengemüse mit Vollkornreis (16,18,,21,22)
Lasagne mit Lachs (MSC), Spinat und Frischkäse (14,16,18,20,21,22)
Rohkost, Obst



VDSKC Verband
deutscher Schul-
und Kitacaterer e.V.



1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff → kann ersetzt werden durch: a) mit Nitritpökelsalz (Natrium- oder Kaliumnitrit) b) mit Nitrat (Natrium- oder Kaliumnitrat) c) mit Nitritpökelsalz und Nitrat (Natrium- oder Kaliumnitrit und Natrium- oder Kaliumnitrat, jeweils auch gemischt 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) mit Süßungsmittel 12) enthält eine Phebjnylalaninquelle 13) mit Taurin

14. Glutenhaltiges Getreide ist namentlich zu nennen: Weizen (wie a) Dinkel und Khorasan-Weizen), c) Roggen, d) Gerste, e) Hafer odere) Hybridstämme davon 15. Krebstiere 16 Eier 17 Fische 18 Erdnüsse 19 Sojabohnen 20 Milch (einschließlich Laktose) 21 Schalenfrüchte sind namentlich zu nennen: Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Kaschunüsse, e) Pecannüsse, f) Parantüsse, g) Pistazien, h) Macadamia- ode)j) Queenslandnüsse 22 Sellerie 23 Senf 24 Sesamsamen 25 Schwefeldioxid und Sulphite (ab 10 mg pro kg oderl 26 Lupinen 26 Weichtiere